

# PLANNING - Valsesia 2025/26

| GIORNO                                       | ORA                            | CORSO                      | PAESE E PALESTRA                      | INFO  |
|--|--------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|---|
| <b>MINI GYM - 3/5 anni</b>                   |                                |                            |                                       |   |
| LUNEDÌ                                       | 16.30 - 17.30                  | MINI GYM 3 - 5 anni        | PRAY - palestra scuola PRIMARIA       | <b>NEWS!</b>  |
| MARTEDÌ                                      | 16.45 - 17.45                  | MINI GYM 3 - 5 anni        | SERRAVALLE - palestra scuola PRIMARIA |   |
| MARTEDÌ                                      | 17.00 - 18.00                  | MINI GYM 3 - 5 anni        | GHEMME - palestra scuola SECONDARIA   | <b>NEWS!</b>  |
| GIOVEDÌ                                      | 16.30 - 17.30                  | MINI GYM 3 - 4 anni        | BORGOSIESIA - palestra PRO LOCO       |   |
| GIOVEDÌ                                      | 17.30 - 18.30                  | BIG GYM 5 anni             | BORGOSIESIA - palestra PRO LOCO       | <b>NEWS! - corso adulti stesso orario!</b>                            |
| <b>GINNASTICA ACROBATICA - 6 anni in poi</b> |                                |                            |                                       |   |
| LUNEDÌ                                       | 17.30 - 19.00                  | ACROBATICA 6 -14 anni      | ROMAGNANO - palestra SACRO CUORE      |   |
| LUNEDÌ                                       | 18.30 - 20.00                  | ACROBATICA 6 -11 anni      | QUARONA - palestra scuola PRIMARIA    | <b>NEWS!</b>  |
| MARTEDÌ                                      | 17.45 - 19.15                  | ACROBATICA 6 -14 anni      | SERRAVALLE - palestra scuola PRIMARIA |   |
| MARTEDÌ e GIOVEDÌ                            | 17.00 - 18.30                  | ACROBATICA 6 -11 anni      | BORGOSIESIA - palestra PRO LOCO       |   |
| MERCOLEDÌ                                    | 17.00 - 18.30                  | ACROBATICA 6 -11 anni      | GHEMME - palestra scuola SECONDARIA   |   |
| MERCOLEDÌ                                    | 18.30 - 20.00                  | ACROBATICA dai 12 anni     | GHEMME - palestra scuola SECONDARIA   | <b>NEWS!</b>  |
| GIOVEDÌ                                      | 18.30 - 20.00                  | ACROBATICA dai 12 anni     | BORGOSIESIA - palestra PRO LOCO       |   |
| <b>PARKOUR - dai 6 anni in poi</b>           |                                |                            |                                       |   |
| MARTEDÌ                                      | 18.30 - 20.00                  | PARKOUR 6 - 11 anni        | BORGOSIESIA - palestra ITIS           |   |
| GIOVEDÌ                                      | 18.30 - 20.00                  | PARKOUR dagli 11 anni      | BORGOSIESIA - palestra ITIS           |   |
| <b>CHEERLEADING - dai 6 anni in poi</b>      |                                |                            |                                       |   |
| MARTEDÌ e VENERDÌ                            | 17.00 - 18.30                  | CHEER dai 6 anni           | BORGOSIESIA - palestra PRO LOCO       |   |
| MARTEDÌ e GIOVEDÌ                            | 18.30 - 20.00                  | CHEER dagli 8 anni         | BORGOSIESIA - palestra PRO LOCO       | POSSIBILE VARIAZIONE (MARTEDÌ 18.00 - 19.30)                          |
| MERCOLEDÌ e VENERDÌ                          | 18.00 - 20.00<br>18.30 - 20.30 | CHEER dai 12 anni          | BORGOSIESIA - palestra PRO LOCO       | POSSIBILE VARIAZIONE (MARTEDÌ 19.30 - 21.30)                          |
| MARTEDÌ e GIOVEDÌ                            | 20.00 - 22.00                  | CHEER dai 15 anni          | BORGOSIESIA - palestra PRO LOCO       | POSSIBILE VARIAZIONE (MARTEDÌ 19.30 - 21.30<br>VENERDÌ 18.30 - 20.30) |
| <b>CROSS TRAINING - dai 16 anni in poi</b>   |                                |                            |                                       |   |
| MARTEDÌ                                      | 18.45 - 19.45                  | CROSS TRAINING dai 16 anni | BORGOSIESIA - palestra PRO LOCO       |   |
| GIOVEDÌ                                      | 12.30 - 13.30                  | CROSS TRAINING dai 16 anni | BORGOSIESIA - palestra PRO LOCO       |   |
| GIOVEDÌ                                      | 17.30 - 18.30                  | CORSO ADULTI               | BORGOSIESIA - palestra PRO LOCO       | <b>NEWS! Mentre aspetti tuo figlio, allenati!</b>                     |
| <b>CIRCO - dai 6 anni in poi</b>             |                                |                            |                                       |   |
| LUNEDÌ                                       | 17.30 - 19.00                  | CIRCO dai 6 anni           | PRAY - palestra scuola PRIMARIA       | <b>NEWS!</b>  |
| MERCOLEDÌ                                    | 17.00 - 18.30                  | CIRCO dai 6 anni           | BORGOSIESIA - palestra PRO LOCO       | <b>NEWS!</b>  |
| VENERDÌ                                      | 17.00 - 18.30                  | CIRCO dai 6 anni           | GHEMME - palestra scuola SECONDARIA   |   |