

PLANNING VALSESIA

GIORNO	ORA	CORSO	PAESE E PALESTRA
MINIGYM – 3/5 anni			
MARTEDI	16.30-17.30	1GS – mini gym 3-5 anni	ELEMENTARI SERRAVALLE
GIOVEDI	16.30-17.30	1GB – mini gym 3-4 anni	PRO LOCO BORGOSESIA
GIOVEDI	17.30-18.30	1BB – big gym 5 anni	PRO LOCO BORGOSESIA
GINNASTICA ARTISTICA E ACROBATICA – 6 anni in poi			
LUNEDI	17.15-18.45	2/3GR – ginnastica 6-11 anni	SACRO CUORE ROMAGNANO
MARTEDI	17.30-19.00	2/3GS – ginnastica 6-11 anni	ELEMENTARI SERRAVALLE
MARTEDI E GIOVEDI	17.00-18.30	2/3GB – ginnastica 6-11 anni	PRO LOCO BORGOSESIA
GIOVEDI	18.30-20.00	4GB – ginnastica 12 in su	PRO LOCO BORGOSESIA
PARKOUR – 6 anni in poi			
MERCOLEDI	18.00-19.30	2/3PKB – parkour 6-11 anni	ELEMENTARI BORGOSESIA
GIOVEDI	18.30-20.00	4/5 PKB – parkour dagli 11 anni	ITIS BORGOSESIA
CHEERLEADING – dagli 8 anni in poi			
MARTEDI E VENERDI	17.00-18.30	MINI – cheer dai 6 anni	PRO LOCO BORGOSESIA
MARTEDI E GIOVEDI	18.30-20.00	YOUTH – cheer dagli 8 anni	PRO LOCO BORGOSESIA
MARTEDI E GIOVEDI	19.30-21.30	JUNIOR – cheer dai 12 anni	PRO LOCO BORGOSESIA
MARTEDI E VENERDI E SABATO	19.30-21.30 12.00-14.00	SENIOR – cheer dai 15 anni	PRO LOCO BORGOSESIA
CROSS TRAINING– dai 16 anni in poi			
MARTEDI	18.30-19.30	CROSSTRAINING– dai 16 anni	PRO LOCO BORGOSESIA
GIOVEDI	13.00-14.00		