



Nella suggestiva cornice del lago di Como, in uno spazio dedicato interamente ai bambini e ragazzi, nasce il progetto di Bluelake, una comunità creativa, originale e fantasiosa, una sorta di villaggio fantastico, un luogo di relazioni, conoscenze, scambi, apprendimenti e divertimento. Per il periodo di luglio, il villaggio propone una serie di campi estivi della durata di una settimana, tutti differenti tra di loro, che toccheranno ambiti diversi e spazieranno dallo sport, alla natura, al circo, alla musica, alla lettura, alla manualità. Ogni attività esplorerà un linguaggio specifico e sarà strutturata in modo da coinvolgere attivamente i bambini e i ragazzi in nuove scoperte. E' possibile, qualora ci siano posti, accedere anche per un giorno solo. Alla sera verrà inviato un report fotografico della giornata trascorsa

settimana dal 24 al 28 LUGLIO 2023

CAMP DI AVVENTURA E NATURA

L'ATTIVITA'

INDIANA JONES E IL SEGRETO DEL LAGO per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni

Per vivere un'avventura coinvolgente ed unica, ecco il camp per te! Durante la settimana saremo impegnati a cercare il famoso tesoro, il segreto del lago, che ci condurrà in tutto il territorio circostante, dai boschi al lago, dalle case ai paesi limitrofi, sempre a contatto con la natura. Impareremo ad arrampicarci, a costruire oggetti, ad accendere un fuoco e ci sarà anche un'avventura notturna da vivere tutti insieme. Aiuteremo Indiana Jones, il famoso archeologo avventuriero, a risolvere enigmi, a superare prove avventurose e a lavorare in gruppo per risolvere i problemi che incontreremo durante il percorso. Siete pronti per l'avventura? Nelle ore pomeridiane previste anche attività sportive varie tenute da professionisti.

DISCIPLINE

Orienteering

E' una disciplina sportiva scandinava, di cui utilizzeremo le basi per insegnare ai bambini ad orientarsi nello spazio, leggere una cartina e raggiungere una postazione.

Arrampicata sugli alberi

Con imbraghi e in sicurezza

Carrucola/ponte tibetano/slack line

Montati nel bosco da esperti, sono alcune delle attività dei parchi avventura, sempre con imbrago e in sicurezza

Kayak

Uscite in kayak, prime tecniche di pagaia, giochi nel lago

Altri sport

Attività sportive di volley, basket, tennis, circo, acrobatica con insegnanti laureati in scienze motorie o istruttori qualificati, possibilità di bagno nel lago sempre con giubbotti di salvataggio (è comunque presente un assistente bagnanti.)

Altre attività

L'arte del sapersi arrangiare e risolvere difficoltà con ciò che si ha a disposizione, riconoscere le stelle, accendere e spegnere un fuoco, riconoscere tracce, costruire un riparo, montare una tenda, leggere una bussola e una cartina.

SPAZIO/MATERIALI

Avremo a disposizione :

- **un campo da calcetto** in erba sintetica all'aperto
- **un campo da tennis** ad uso anche multisportivo (basket, volley) con relative attrezzature (palloni, racchette da tennis, palline, reti, canestri)
- **una palestra attrezzata** per la ginnastica acrobatica e il circo con air track, mini tramp, tatami, materassi paracadute, tessuti aerei, cerchio aereo, trapezio, sfere di equilibrio, rolla bolla, trampoli di ogni misura, palline/cerchi/diablo per la giocoleria e tanto altro
- **kayak/pagaie e giubbotti di salvataggio**
- **uno spazio all'aperto** vista lago per mangiare con tavoli e sedie
- **zona cucina** per riscaldare il cibo con fornello e microonde
- **docce e spogliatoi**
- **boschi limitrofi e lago**
- **tende** in caso di necessità

ISTRUTTORI

ILARIA SITZIA laureata in Scienze Motorie, istruttrice di acrobatica e circo, assistente bagnanti, esperienza pluriennale nell'animazione di bambini e ragazzi (Club Med, vari centri estivi)

MATTEO ROTTOLI istruttore di circo, esperienza nell'animazione di bambini e ragazzi

BEATRICE DELLA ROLLE – istruttrice di ginnastica acrobatica, esperienza nell'animazione di bambini e ragazzi

MARTINA SPUNTON - istruttrice di ginnastica acrobatica, esperienza nell'animazione di bambini e ragazzi

MICHELE DOTTI – istruttore di kayak, rafting e torrentismo FI , vigile del fuoco

EMILIO MONTI – maestro nazionale di tennis FIT

MAURICIO ZUCCARELLO RIZZO – maestro di Karate 5° DAN

ORARI

Le attività si svolgeranno dal **lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 17.**

8.30 – 9.30 accoglienza

9.30 - 12 .30 laboratori e attività sportive

12.30 – 14.00 pausa pranzo , giochi e attività varie

14.00 – 15.30 laboratori e giochi

15.30 attività alternativa (Kayak, pallavolo, calcetto, tennis, basket, circo...) e merenda

17.00 rientro a casa

La notte in tenda avverrà nel campo di calcetto la notte tra giovedì 27 e venerdì 28 luglio, dalle ore 20.30 . Venerdì 28 cammineranno e saranno molto impegnati fisicamente: giovedì in giornata quindi riposo per affrontare la notte e il giorno seguente con energia! Per chi necessita comunque, nel giorno di giovedì, garantita assistenza ai ragazzi ma non attività specifiche che si svolgeranno invece la sera.

Il pranzo è al sacco e verrà consumato presso il Centro Sportivo Talbot. E' possibile prenotare il pranzo a € 10 presso il "Ristorante Momi", un giorno prima, che verrà portato direttamente al centro.

EXTRA

- Trasporto giornaliero da Como a Blevio in battello e ritorno. ORARI E COSTI QUANDO USCIRA' L'ORARIO ESTIVO DEI BATTELLI (approssimativamente cercheremo di mantenere l'orario del camp e il costo sarà al massimo di 30€ in più, comprensivo di accompagnatore e biglietto del battello) – in alternativa, trasporto con pulmino da Sant'Agostino.

DA PORTARE

Una sacca contenente:

- Scarpe da ginnastica pulite per la palestra
- Maglietta e pantaloncini di ricambio
- felpa

Inoltre ricordarsi di portare

- Cibo e stoviglie
- Borraccia
- Costume e asciugamano

ISCRIZIONI

Il costo del camp comprende:

- Quota associativa e assicurazione base – visionare il sito www.csi_net.it (per chi desiderasse una maggiore copertura assicurativa sugli infortuni, richiedere all'istruttore l'assicurazione personale con 10€ aggiuntivi)
- Lezioni specifiche con personale qualificato
- Utilizzo di attrezzature apposite
- Utilizzo di docce, spogliatoi, zona pranzo con tavoli e panche, campo da calcetto e campo multisportivo
- Affitto di kayak e utilizzo delle attrezzature per i campi (palloni, racchette da tennis, materiale circense)
- attrezzatura e materiale specifico per i giochi e attività (lenti di ingrandimento, bussole, cartine...)
- Kit "Blulake" con maglietta, borraccia e gadget
- Eventuale affitto della tenda
- Merenda a base di frutta/gelato

IL CAMP E' A NUMERO CHIUSO (MAX 24 PERSONE). Primo termine, salvo esaurimento posti, entro il 30 aprile, pre – iscrizione su apposito modulo che verrà inviato a chi ne fa richiesta e il completamento dell'iscrizione entro il 20 maggio. Dopo tale termine contattare direttamente l'Associazione.

Tesserati a.s.d. Arcobaleno

190€ - prima settimana

170€ - seconda settimana

160€ - terza settimana

Più fratelli tesserati a.s.d. Arcobaleno

170€ - prima settimana

160€ - seconda settimana

150€ - terza settimana

Nuovi soci a.s.d. Arcobaleno

210€ - prima settimana

190€ - seconda settimana

170€ - terza settimana

Nuovi soci fratelli a.s.d. Arcobaleno

190€ - prima settimana

170€ - seconda settimana

160€ - terza settimana

CONTATTI/SOCIAL - Società Sportiva Dilettantistica Arcobaleno

www.sportarcobaleno.it

Responsabile Summer Camp – ILARIA 3488123417 (NON reperibile nel mese di giugno)

Segreteria A.s.d. Arcobaleno – MARTA 3349306315 (reperibile nel mese di giugno)

sportarcobaleno@libero.it

INSTAGRAM

@asdarcobaleno_borgosesia

@rainbow_cheer_team

@circobaleno_como

@talbotSPORTblevio

FACEBOOK

società sportiva dilettantistica arcobaleno

Rainbow cheer team

circobaleno

centro sportivo talbot

TIK – TOK

@rainbow_cheer_team