

PLANNING VALSESIA

GIORNO	ORA	CORSO	PAESE E PALESTRA	al 22 agosto – in attesa di conferma strutture
MINI GYM E BIG GYM – 3/5 anni				
MARTEDI	16.30-17.30	1GS - mini gym 3-5 anni	ELEMENTARI SERRAVALLE	
LUNEDI	17.00-18.00	1GR – mini gym 3-5 anni	SACRO CUORE ROMAGNANO	
GIOVEDI	16.30-17.30	1GB – mini gym 3-4 anni	PRO LOCO BORGOSESIA	
GIOVEDI	17.30-18.30	1BB – big gym 5 anni	PRO LOCO BORGOSESIA	
GINNASTICA ARTISTICA E ACROBATICA – 6 anni in poi				
MARTEDI E GIOVEDI	17.00-18.30	2/3GB – ginnastica 6-11 anni	PRO LOCO BORGOSESIA	
GIOVEDI	18.30-20.00	4GB - ginnastica 12 in su	PRO LOCO BORGOSESIA	
LUNEDI	18.00-19.30	2/3GR – ginnastica 6-11 anni	SACRO CUORE ROMAGNANO	
MARTEDI	17.30-19.00	2/3GS ginnastica 6-11 anni	ELEMENTARI SERRAVALLE	
CROSS TRAINING – dai 16 anni in poi				
MARTEDI	18.30– 19.30	5FB .- cross training	PRO LOCO BORGOSESIA	
PARKOUR – 6 anni in poi				
MERCOLEDI	17.00-18.30	2/3PG – parkour 6-11 anni	PALESTRA ELEMENTARI BORGOSESIA	
MERCOLEDI	19.00-20.30	5 PKB – parkour dai 12 anni in poi	ITIS BORGOSESIA	
CHEERLEADING – dai 6 anni in poi				
MARTEDI E VENERDI	17.00-18.30	MINI – cheer 6 - 10 anni	PRO LOCO BORGOSESIA	
MARTEDI E GIOVEDI	18.30-20.00	YOUTH – cheer 11 - 13 anni	PRO LOCO BORGOSESIA	
MARTEDI E GIOVEDI	19.30-21.30	JUNIOR – cheer 14 - 17 anni	PRO LOCO BORGOSESIA	
MARTEDI VENERDI SABATO	20.00 – 22.00 19.30 - 21.30 12.30 – 14.30	SENIOR – cheer over 15 anni (selezionati)	PRO LOCO BORGOSESIA	
JUMP – selezionati				
GIOVEDI	15.00-17.00	4GB- CHEER J/S – PARKOUR	PRO LOCO BORGOSESIA	