

[www.sportarcobaleno.it](http://www.sportarcobaleno.it)



# THE GREATEST SHOWMAN

A BLEVIO  
SUL  
LAGO

 **circo &  
musical**

**SUMMER CAMP**

**8 - 16 anni**

**Show  
finale**

CENTRO SPORTIVO

**TALBOT**

**Dal 19 al 23 LUGLIO 2021**







Nella suggestiva cornice del lago di Como, in uno spazio dedicato interamente ai bambini e ragazzi, nasce il progetto di Bluelake, una comunità creativa, originale e fantasiosa, una sorta di villaggio fantastico, un luogo di relazioni, conoscenze, scambi, apprendimenti e divertimento. Per il periodo di luglio, il villaggio propone una serie di campi estivi della durata di una settimana, tutti differenti tra di loro, che toccheranno ambiti diversi e spazieranno dallo sport, alla natura, al circo, alla musica, alla lettura, alla manualità. Ogni attività esplorerà un linguaggio specifico e sarà strutturata in modo da coinvolgere attivamente i bambini e i ragazzi in nuove scoperte. E' possibile, qualora ci siano posti, accedere anche per un giorno solo. Alla sera verrà inviato un report fotografico della giornata trascorsa

**3 settimana – 19 /23 LUGLIO 2021**

**CAMP DI CIRCO E MUSICAL**

## **L'ATTIVITA'**

### **THE GREATEAST SHOW MAN per bambini e ragazzi dagli 8 ai 16 anni**

Il camp sarà una vera e propria immersione nel mondo del musical con particolare attenzione al circo e alla coreografia. Durante il camp verranno provati tutti gli attrezzi della scuola circense: dai trampoli di varie altezze, al trapezio, il cerchio aereo e il tessuto, esploreremo la giocoleria con tanti oggetti diversi, la sfera di equilibrio, i rolla bolla, salteremo sul trampolino elastico professionale e proveremo acrobatica e mano a mano su tappetone gonfiabile air trac. Impareremo anche il trucco di scena, costruiremo scenografie e particolari dei costumi, vivremo di circo e polvere di stelle per tutta la settimana. Colonna sonora sarà quella del celebre film che metteremo in scena insieme ai ragazzi la sera dell'ultimo giorno, grazie alle competenze acquisite in settimana e ai numeri circensi costruiti insieme. Si ballerà, si farà circo e si costruirà tutti insieme lo show finale. Chiunque ha un'abilità e noi la scopriremo e valorizzeremo: c'è posto per tutti! Nelle ore pomeridiane sono previste anche attività sportive varie tenute da professionisti.

## **DISCIPLINE**

### **Circo contemporaneo ludico educativo**

E' il nuovo modo di vedere il circo. Non più animali o discipline a limite, ma tutte le capacità motorie, espressive e creative del circo al servizio dell'educazione dei bambini e ragazzi. Non servono doti eccezionali: solo il desiderio di mettersi in gioco e sperimentare, apprendere le tecniche base e creare con la propria fantasia. E' un mezzo per educare alla scoperta e all'espressione di sé oltre a racchiudere in una sola disciplina tutte le capacità motorie di base che un bambino dovrebbe possedere. Noi abbiamo a disposizione molto materiale specifico, sia di acrobatica aerea che a terra, equilibrismo e giocoleria: proveremo tutto per trovare ciò che ciascuno preferisce e metterlo in scena.

## Musical

Il musical è un genere di rappresentazione teatrale e cinematografica americana. corrispondente in Italia alla commedia musicale, con cui condivide l'uso di più tecniche espressive e comunicative insieme. L'azione viene portata avanti sulla scena non solo dalla recitazione, ma anche dalla musica, dal canto e dalla danza che fluiscono in modo spontaneo e naturale, senza che risulti pesante o eccessivo. Noi ci orienteremo essenzialmente sulla danza con la creazione di facili coreografie e sul circo. Il titolo del camp, THE GREATEAST SHOW MAN, è quello di un famoso musical che vedremo a tratti durante le lezioni e su cui lavoreremo per realizzare il nostro show.

## Altri sport

Attività sportive di volley, basket, tennis, circo, acrobatica con insegnanti laureati in scienze motorie o istruttori qualificati, uscite in kayak, possibilità di bagno nel lago (è presente un assistente bagnanti.)

## Altre attività

Creeremo scenografie e particolari dei costumi, oltre ad apprendere qualche nozione di trucco di scena.

## SPAZIO/MATERIALI

Avremo a disposizione :

- **un campo da calcetto** in erba sintetica all'aperto
- **un campo da tennis** ad uso anche multisportivo (basket, volley) con relative attrezzature (palloni, racchette da tennis, palline, reti, canestri)
- **una palestra attrezzata** per la ginnastica acrobatica e il circo con air track, mini tramp, tatami, materassi paracadute, tessuti aerei, cerchio aereo, trapezio, sfere di equilibrio, rolla bolla, trampoli di ogni misura, palline/cerchi/diablo per la giocoleria e tanto altro
- **kayak/pagaie e giubbotti di salvataggio**
- **uno spazio all'aperto** vista lago per mangiare con tavoli e sedie
- **zona cucina** per riscaldare il cibo con fornello e microonde
- **docce e spogliatoi**

## INSEGNANTI

**ILARIA SITZIA laureata in Scienze Motorie**, istruttrice di acrobatica e circo, assistente bagnanti, esperienza pluriennale nell'animazione di bambini e ragazzi (Club Med, vari centri estivi)

**VIRGINIA FRANCIOLI laureata in Scienze Motorie**, massoterapista, istruttrice di acrobatica , esperienza pluriennale nell'animazione di bambini e ragazzi (Franco Rosso, vari centri estivi)

**MICHELE DOTTI – istruttore di kayak**, rafting e torrentismo FI , vigile del fuoco

**EMILIO MONTI – maestro nazionale di tennis FIT**

Durante il camp è prevista la partecipazione di artisti circensi specializzati in teatro.

# ORARI

Le attività si svolgeranno dal **lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 17.**

**8.30 – 9.30** accoglienza

**9.30 - 12 .30** laboratori e attività sportive

**12.30 – 14.00** pausa pranzo , giochi e attività varie

**14.00 – 15.30** laboratori e giochi

**15.30** attività alternativa (Kayak, pallavolo, calcetto, tennis, basket, circo...) e merenda

**17.00** rientro a casa

Il pranzo è al sacco e verrà consumato presso il Centro Sportivo Talbot. E' possibile prenotare il pranzo a € 10 presso il "Ristorante Momi", un giorno prima, che verrà portato direttamente al centro.

# DA PORTARE

- Scarpe da ginnastica pulite per la palestra
- Maglietta e pantaloncini di ricambio

Inoltre ricordarsi di portare

- Cibo e stoviglie
- Borraccia
- Costume e asciugamano

# ISCRIZIONI

Il costo del camp comprende:

- Quota associativa e assicurazione base – visionare il sito [www.csi\\_net.it](http://www.csi_net.it) ( per chi desiderasse una maggiore copertura assicurativa sugli infortuni, richiedere all'istruttore l'assicurazione personale con 10€ aggiuntivi)
- Lezioni specifiche con personale qualificato
- Utilizzo di attrezzature apposite
- Utilizzo di docce, spogliatoi, zona pranzo con tavoli e panche, campo da calcetto e campo multisportivo
- Affitto di kayak e utilizzo delle attrezzature per i campi (palloni, racchette da tennis, materiale circense)
- trucchi
- Kit "Blulake" con maglietta, borraccia, gadget
- Affitto dei costumi di scena e trucchi
- Show finale a ingresso libero
- Merenda a base di frutta/gelato

**IL CAMP E' A NUMERO CHIUSO. Primo termine, salvo esaurimento posti, entro il 31 maggio, pre – iscrizione su apposito modulo** che verrà inviato a chi ne fa richiesta e il completamento dell'iscrizione entro l' 11 luglio.

Dopo tale termine contattare direttamente l'Associazione. Quote differenziate per soci A.s.d Arcobaleno, fratelli e più settimane di camp.

**Tesserati a.s.d. Arcobaleno**

180€ - prima settimana

160€ - seconda settimana

150€ - terza settimana

140€ - quarta settimana

**Più fratelli tesserati a.s.d. Arcobaleno**

160€ - prima settimana

150€ - seconda settimana

140€ - terza settimana

130€ - quarta settimana

**Nuovi soci a.s.d. Arcobaleno**

200€ - prima settimana

180€ - seconda settimana

160€ - terza settimana

150€ - quarta settimana

**Nuovi soci fratelli a.s.d. Arcobaleno**

180€ - prima settimana

160€ - seconda settimana

150€ - terza settimana

140€ - quarta settimana

## CONTATTI/SOCIAL – Società Sportiva Dilettantistica Arcobaleno

[www.sportarcobaleno.it](http://www.sportarcobaleno.it) - ilaria 3488123417

sportarcobaleno@libero.it

INSTAGRAM

@asdarcobaleno\_borgosesia

@rainbow\_cheer\_team

@circobaleno\_como

@talbotsportblevio

FACEBOOK

società sportiva dilettantistica arcobaleno

Rainbow cheer team

circobaleno

centro sportivo talbot

TIK – TOK

@rainbow\_cheer\_team