



SOCIETÀ SPORTIVA ARCOBALENO

dal 16 settembre
si riparte!

CORSI 2019 - 2020

MINI GYM - BIG GYM

BORGOSIESIA	PALESTRA PRO LOCO	GIOVEDÌ	16,30 - 17,30 - MINI GYM	3 - 4 ANNI
			17,30 - 18,30 - BIG GYM	5 ANNI
QUARONA	PALESTRA SCUOLE MEDIE	LUNEDÌ	17,00 - 18,00 - MINI GYM	3 - 5 ANNI
GRIGNASCO	PALESTRA COMUNALE	VENERDÌ	16,30 - 17,30 - MINI GYM	
ROMAGNANO	PALESTRA PRIMARIA	MERCOLEDÌ	16,30 - 17,30 - MINI GYM	
GHEMME	PALESTRA SCUOLE MEDIE	MERCOLEDÌ	16,30 - 17,30 - MINI GYM	
VARALLO	PALESTRA D'ADDA	LUNEDÌ	16,30 - 17,30 - MINI GYM	

CHEERLEADING

BORGOSIESIA	PALESTRA PRO LOCO	CHEERLEADING PEE WEE	MARTEDÌ - VENERDÌ	17,00 - 18,30	8 - 12 ANNI
		CHEERLEADING JUNIOR	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	18,30 - 20,00	dai 12 ANNI
		CHEERLEADING SENIOR	MARTEDÌ	20,00 - 22,00	dai 14 ANNI
			GIOVEDÌ	15,00 - 17,00	selezionati
			VENERDÌ	19,30 - 21,30	

PARKOUR

VARALLO	PALESTRA D'ADDA	LUNEDÌ	17,30 - 19,00	6 - 11 ANNI
BORGOSIESIA	PALESTRA ITIS	MARTEDÌ (dal 1° ottobre)	18,30 - 20,00	dai 12 ANNI in poi
GRIGNASCO	PALESTRA COMUNALE	LUNEDÌ	17,30 - 19,00	6 - 11 ANNI

GINNASTICA ARTISTICA E ACROBATICA

BALMUCCIA	PALESTRA SCUOLA MEDIA	GINN. ARTISTICA e ACROBATICA	LUNEDÌ	18,00 - 19,30	5 - 14 ANNI
QUARONA	PALESTRA SCUOLE MEDIE	GINN. ARTISTICA e ACROBATICA	LUNEDÌ	18,00 - 19,30	6 - 11 ANNI
BORGOSIESIA	PALESTRA PRO LOCO	GINN. ARTISTICA e ACROBATICA	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	17,00 - 18,30	6 - 11 ANNI
			MARTEDÌ - GIOVEDÌ	18,30 - 20,00	dai 12 ANNI
		ACROBATICA AVANZATA #JUMP	GIOVEDÌ	15,00 - 17,00	selezionati
GRIGNASCO	PALESTRA COMUNALE	GINN. ARTISTICA e ACROBATICA	VENERDÌ	17,30 - 19,00	6 - 11 ANNI
ROMAGNANO	PALESTRA PRIMARIA	GINN. ARTISTICA e ACROBATICA	MERCOLEDÌ	17,30 - 19,00	6 - 11 ANNI
GHEMME	PALESTRA SCUOLE MEDIE	GINN. ARTISTICA e ACROBATICA	MERCOLEDÌ	17,30 - 19,00	6 - 11 ANNI

ACROBATICA e CIRCO

BORGOSIESIA	PALESTRA PRIMARIA	TESSUTI AEREI	VENERDÌ	17,00 - 18,30	dai 6 ANNI
BLEVIO	PALESTRA TALBOT	MINI CIRCUS in English	MERCOLEDÌ	16,30 - 17,15	3 - 5 ANNI
			VENERDÌ	17,00 - 18,30	6 - 7 ANNI
		ACROBATICA E CIRCO	LUNEDÌ e MERCOLEDÌ	17,00 - 18,30	8 - 11 ANNI
			MARTEDÌ - GIOVEDÌ	17,00 - 19,00	12 - 16 ANNI
		GIOCOLERIA	LUNEDÌ	19,00 - 20,30	dai 14 ANNI
		ACROBATICA AEREA	LUNEDÌ	20,00 - 21,30	dai 14 ANNI
		ACROBATICA su AIR TRACK e MINI TRAMP	GIOVEDÌ	19,00 - 20,30	dai 14 ANNI
PAUSA CRUNCH	MERCOLEDÌ	12,45 - 13,45	ADULTI		